

Дорогие друзья,
Греческий Культурный Центр (ГКЦ) рад препроводить информацию
Международном дне пожилых людей – 1 октября.

Греческий Культурный Центр (ГКЦ) благодарит ведущего греческого журналиста Ахиллеаса Пападионисиу за предоставленную информацию. Предлагаем вашему вниманию пост-релиз организаторов на русском и греческом языках:



1 октября 2025 г. – Международный день пожилых людей

*Сила человеческого общения через программу
«Дружба в любом возрасте» Института Пролепсис.*



В Международный день пожилых людей Институт Пролепсис напоминает о ценности человеческого общения, особенно для пожилых людей, испытывающих одиночество или социальную изоляцию. С 2019 года, откликаясь на потребность пожилых людей в активном участии в жизни общества, Институт реализует программу «Дружба в любом возрасте», которая предоставляет пожилым людям ценные возможности для общения и социализации.

В субботу, 27 сентября 2025 года, Институт организовал в центре Афин праздник, посвященный бенефициарам и волонтерам программы «Дружба в любом возрасте», в честь этого важного дня. Мероприятие предоставило участникам возможность еще больше общаться и налаживать связи. В повседневной жизни было предоставлено место для обмена опытом и историями, подчеркивающими важную роль дружбы и программы в их повседневной жизни.

Слова участников трогательны:

«Эта программа – большой подарок в моей жизни. Я благодарен» – бенефициар программы

«Благодаря программе я смог быть полезен одиноким людям, с которыми мы делимся лучшими моментами нашей жизни» – волонтер программы

«Меня вдохновляет то, что есть люди, которые всем сердцем хотят помочь» – бенефициар программы



С 2019 года программа «Дружба в любом возрасте» объединяет пожилых людей с волонтерами, укрепляя дружеские связи. Согласно ежегодной оценке программы, более половины бенефициаров сообщили, что благодаря участию в ней чувствуют себя менее одинокими, а 8 из 10 порекомендовали бы её другу или родственнику, испытывающему одиночество. Кроме того, благодаря коллективным действиям, таким как посещение музеев, творческие мастерские, тематические прогулки и т. д., программа предлагает инструменты для социальной, физической и духовной активации. В рамках программы также действует Телефонная линия помощи пожилым людям, испытывающим одиночество (210 610 1300), которая предлагает общение и социальную поддержку пожилым людям, испытывающим одиночество. С начала работы в июле 2020 года было принято более 19 900 звонков. Программа основана на

ценном вкладе волонтеров, которые проходят обучение, получают поддержку и руководство от специализированных научных сотрудников Института Пролепсиса.

Международный день пожилых людей — это возможность рассказать о потребностях и признать вклад пожилых людей в наше общество. В рамках программы «Дружба в любом возрасте» Институт Пролепсиса приглашает всех нас узнать больше о борьбе с одиночеством и социальной изоляцией пожилых людей и принять в ней активное участие.

Программа «Дружба в любом возрасте» реализуется при ценной поддержке NN Hellas, основного донора программы, и кафе Loumidis® Papagalos®, золотого спонсора программы. Учредителем программы является Благотворительный фонд ТИМА.

Для получения дополнительной информации или участия в качестве волонтера/бенефициара: 2106255700, электронная почта: info@filisekatheilikia.gr

Институт «Пролепсис» — научная некоммерческая организация, которая занимается вопросами здоровья населения, особенно наиболее уязвимых групп (таких как дети, пожилые люди, беженцы и иммигранты, цыгане, люди, живущие в нищете и т. д.). Институт разрабатывает и реализует исследовательские и образовательные программы, а также профилактические, адвокационные и социальные мероприятия на национальном и европейском уровнях.

МЫ ВМЕСТЕ !!! МЫ – ЕДИНЫЙ МИР !!!

ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ, МОЩНЕЕ, ВМЕСТЕ МЫ ДУХОВНО БОГАЧЕ и, на самом деле, СЧАСТЛИВЕЕ !!!



Αγαπητοί φίλοι,

Το Κέντρο Ελληνικού Πολιτισμού – Κ.Ε.Π. είναι στην ευχάριστη θέση να προωθήσει ενημέρωση σχετικά με την **Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, 1η Οκτωβρίου**.

Το Κ.Ε.Π. ευχαριστεί τον διακεκριμένο Έλληνα δημοσιογράφο **Αχιλλέα Παπαδιονυσίου** για την παροχή ενημέρωσης.

Σας παρουσιάζουμε την ανάρτηση των διοργανωτών στα ρωσικά και τα ελληνικά:



1 Οκτωβρίου 2025 – Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας

*Η δύναμη της ανθρώπινης επαφής μέσα από το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία** του Ινστιτούτου Prolepsis*



Σας παρουσιάζουμε την ανακοίνωση των διοργανωτών στα ρωσικά και τα ελληνικά: Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας, το Ινστιτούτο Prolepsis υπενθυμίζει την αξία της ανθρώπινης σύνδεσης ιδιαίτερα για τους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας που βιώνουν μοναξιά ή κοινωνική απομόνωση. Από το 2019, το Ινστιτούτο ανταποκρινόμενο στην ανάγκη των ατόμων Τρίτης Ηλικίας για ενεργή συμμετοχή στην κοινωνία υλοποιεί το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία**, το οποίο προσφέρει σε άτομα Τρίτης Ηλικίας πολύτιμες ευκαιρίες για ανθρώπινη επαφή και κοινωνικοποίηση.

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025, το Ινστιτούτο διοργάνωσε στο κέντρο της Αθήνας μια γιορτή αφιερωμένη στους ωφελούμενους και τους εθελοντές του προγράμματος **Φιλία σε κάθε Ηλικία**, με σκοπό τον εορτασμό της σημαντικής αυτής ημέρας. Η εκδήλωση έδωσε τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να επικοινωνήσουν και να

συνδεθούν ακόμη περισσότερο. Δόθηκε ο κατάλληλος χώρος μέσα στην καθημερινότητα για να ανταλλάξουν εμπειρίες και να μοιραστούν ιστορίες που αναδεικνύουν τον πολύτιμο ρόλο που έχει η φιλία και το πρόγραμμα στην καθημερινότητά τους.

Τα λόγια των συμμετεχόντων προκαλούν συγκίνηση:

«Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι ένα μεγάλο δώρο στη ζωή μου. Είμαι ευγνώμων» - Ωφελούμενη του προγράμματος

«Με το πρόγραμμα μπόρεσα να γίνω χρήσιμη σε μοναχικούς ανθρώπους, με τους οποίους μοιραζόμαστε τις καλύτερες στιγμές της ζωής μας» - Εθελόντρια του προγράμματος

«Αυτό που με συγκινεί είναι ότι υπάρχει κόσμος που θέλει να βοηθήσει με όλη του την καρδιά» - Ωφελούμενος του προγράμματος



Από το 2019, το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία** διασυνδέει άτομα μεγαλύτερης ηλικίας με εθελοντές, καλλιεργώντας δεσμούς φιλίας. Στην ετήσια αξιολόγηση του προγράμματος, πάνω από τους μισούς ωφελούμενους ανέφεραν ότι αισθάνονται λιγότερο μόνοι χάρη στη συμμετοχή τους, ενώ 8 στους 10 θα το σύστηναν σε κάποιον γνωστό ή συγγενή που βιώνει μοναξιά. Παράλληλα, μέσα από την υλοποίηση συλλογικών δράσεων, όπως επισκέψεις σε μουσεία, δημιουργικά εργαστήρια, θεματικοί περίπατοι, κ.α., το πρόγραμμα προσφέρει εργαλεία για

κοινωνική, σωματική και πνευματική ενεργοποίηση. Στο πλαίσιο του προγράμματος, λειτουργεί επίσης η **Τηλεφωνική Γραμμή για τη Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία - 210 610 1300** – προσφέροντας συντροφιά και κοινωνική στήριξη σε ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας που βιώνουν μοναξιά, έχοντας εξυπηρετήσει περισσότερες από 19.900 κλήσεις από την αρχή της λειτουργίας της, τον Ιούλιο 2020. Το πρόγραμμα βασίζεται στην πολύτιμη προσφορά των εθελοντών, οι οποίοι λαμβάνουν εκπαίδευση, στήριξη και καθοδήγηση από το εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό του Ινστιτούτου Prolepsis.

Η Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας είναι μια ευκαιρία για να επικοινωνήσουμε τις ανάγκες αλλά και να αναγνωρίσουμε τη συμβολή των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας στην κοινωνία μας. Με το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία**, το Ινστιτούτο Prolepsis μας καλεί όλους να γνωρίσουμε και να συμμετέχουμε ενεργά στην προσπάθεια καταπολέμησης της μοναξιάς και κοινωνικής απομόνωσης στην Τρίτη Ηλικία.

Το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία** υλοποιείται με την πολύτιμη υποστήριξη της **NN Hellas**, Μέγα Δωρητή του προγράμματος, και του καφέ **Λουμίδης® Παπαγάλος®**, Χρυσό Χορηγό του προγράμματος. Ιδρυτικός Δωρητής του προγράμματος είναι το **ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ίδρυμα**.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να συμμετάσχετε ως εθελοντής/ωφελούμενος: 2106255700, email: info@filiasekathelikia.gr

Το Ινστιτούτο Prolepsis είναι ένας επιστημονικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός που προάγει την υγεία του πληθυσμού και ιδιαίτερα των πιο ευάλωτων (όπως παιδιά, άτομα Τρίτης Ηλικίας, πρόσφυγες και μετανάστες, πληθυσμοί Ρομά, άτομα που βιώνουν φτώχεια, κ.ά.). Σχεδιάζει και υλοποιεί ερευνητικά και εκπαιδευτικά προγράμματα, καθώς και δράσεις πρόληψης, συνηγορίας και κοινωνικής προσφοράς σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ !!! ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΝΑΣ ΕΝΙΑΙΟΣ ΚΟΣΜΟΣ !!!

**ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ !!! ΜΑΖΙ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΕΡΟΙ,
ΣΘΕΝΑΡΟΤΕΡΟΙ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟΙ και ειλικρινά
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ !!!**

